



PHYSIO LIFE

ERLEBE BEWEGUNG

Physiotherapie

Prävention

Rehabilitation

Venia Charania
Erika Fischer

Eleonora Mangisch
Marion Wyden

Rita Schweizer
Nadine Caldelari

Natalia Elssig
Zohre Fathakhan

Zeughausstrasse 18, 3902 Glis
027 530 10 53 www.physiolife.ch

Qualicert / EM-Fit anerkannt
EMR anerkannt / Physio Verordnung

Kursprogramm März 2019 - Mai 2019

Tag / Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KURSE IN DER PRAXIS PHYSIO LIFE - erLEBE BEWEGUNG, ZEUGHAUSSTRASSE 18, 3902 BRIG-GLIS					
09.00 - 10.00 Uhr	Zeitgenössisches Pilates mit Eleonora				
09.15 - 10.15 Uhr				Zeitgenössisches Pilates mit Venia	Zeitgenössisches Pilates mit Venia
10.15 - 11.15 Uhr	Zeitgenössisches Pilates mit Natalia		10 Uhr - 11 Uhr Zeitgenössisches Pilates Marion		
14.00 - 15.00 Uhr		Bewegte Rückbildung mit Venia	Singtreff für Eltern und Kinder mit Rita (ca. 45 Min)	Ausbalancierte Körperhaltung mit Natalia	
15.00 - 16.00 Uhr					
18.30 - 19.30 Uhr	19-20 Uhr Reiter Bewegungstraining Nadine	Pilates Athletic Training Eleonora	Bewegte Rückbildung mit Venia	Pilates / Bewegte Schwangerschaft Marion	
19.45 - 20.45 Uhr		Zeitgenössisches Pilates mit Eleonora	Zeitgenössisches Pilates mit Marion	Zeitgenössisches Pilates mit Marion	
KURSE IM ZEUGHAUS KULTUR GLISERALLEE 91 3902 BRIG-GLIS					
18.00 - 19.00 Uhr				Zumba Gold mit Erika im Zeughaus	
19.00 - 20.00 Uhr	Zeitgenössisches Pilates mit Venia im Zeughaus			Zumba Fitness mit Erika im Zeughaus	