



# PHYSIO LIFE

## ERLEBE BEWEGUNG

Physiotherapie	Prävention	Rehabilitation
<b>Aurelia Ittig</b>	<b>Zeughausstrasse 18</b>	<b>Qualicert anerkannt</b>
<b>Zert. Zeitgenössische Pilates Lehrerin</b>	<b>3902 Glis</b>	<b>Bereich Fitness</b>
<b>Zert. Wellness Trainer eMove</b>	<b>www.physiolife.ch</b>	<b>Gruppenkurse</b>
<b>Zert. M.A.X. Instructor</b>	<b>027 530 10 53</b>	<b>ID-Nr. 8080</b>
<b>Zert. eMove Aerobic Instructor</b>	<b>079 487 45 03</b>	<b>M-Fit anerkannt</b>

### Zeitgenössisches Pilates

**Zeitgenössisches Pilates** ist eine durchdachte, sich stets weiterentwickelnde Trainingsmethode, die sich im Bewegungs- und Therapiebereich seit mehr als 60 Jahren bewährt hat. Das Training passt sich dem Menschen und seinen Bedürfnissen an. Aus diesem Grund schliesst sie niemanden aus; ein Spitzensportler wird genauso profitieren, wie jemand der Pilates zur Rehabilitation oder aus Bewegungsfreude macht. Für Menschen mit Rückenbeschwerden und allgemein muskulären Dysbalancen, sowie ein ideales Training für den Körper allgemein und den Geist.

Trainingsblock:	Montag, 3 Februar2020 bis Montag, 11. Mai 2020 12 Lektionen à 60 min
Ferien:	Kein Training 24. Februar und 2. März 2020, sowie Ostermontag, 13. April 2020
Zeit:	14.00 – 15.00 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Praxis Physio Life</b>
Kursbeitrag:	Fr. 240.-

**Absenzen** können in einer anderen Lektion bei Physio Life innerhalb des Blocks **nachgeholt** werden. Falls du mehr als ein Kurs bei uns besuchst oder ein weiteres Familienmitglied bei uns teilnimmt, erhältst du /ihr 20 % auf die Trainingsblock Pauschale.

Ich bitte dich den Betrag des Kurses **vor Beginn** des Kursblocks auf dieses Konto zu überweisen oder den Betrag in der **ersten Lektion** bar mit zu bringen.

**Raiffeisenbank Belalp-Simplon, 3904 Naters**

**Venia Charania, Zeughausstr.18, 3902 Brig-Glis - Konto : 19-1527-5, CH35 8053 2000 0040 6050 2**

Der Kurs ist von den Krankenkassen anerkannt. (mit Physiotherapie Verordnung von der Grundversicherung und von Zusatz-Alternativversicherungen Fr 200.- / Jahr)

Es freut uns, mit dir das Training zu beginnen!

Aurelia, Sonja und Venia